PERCORSO AVANZATO DI COMUNICAZIONE EFFICACE

RELATORE E CONDUTTORE: **GIOVANNI LICARI**

Corso	**PSICOSINTESI** **UNA VIA PER CONOSCERE MEGLIO SE STESSI** **UN MODELLO PER MIGLIORARE LA RELAZIONE CON GLI ALTRI**
Competenze di fine corso	- La **Psicosintesi** è un metodo chiaro ed efficace, attraverso il quale ognuno di noi può conoscere più a fondo la propria e attuale **struttura caratteriale**. - **Conoscere come siamo e come funzioniamo** è molto importante: ciò garantisce oltre ad *imparare a dialogare meglio con noi stessi,* anche una *qualità maggiore nelle nostre relazioni interpersonali*. - Questo approccio psicologico, prevede oltre alla fase teorica del **"Conosci te stesso",** anche quella più pratica del **"Possiedi te stesso",** ovvero la *capacità di gestire le proprie dinamiche interiori, emotive, sentimentali, sensoriali.* - La Psicosintesi integra infine la possibilità del vero cambiamento: **"Trasforma te stesso".** Ciò significa modificare le nostre malsane abitudini, le nostre limitate visioni della realtà, contattando i nostri reali talenti e ***rendendo la nostra vita più sana, più briosa e più felice.***
Requisiti d'accesso	Maggiore età

SEDE DIREZIONALE
Agenzia Formazione Orientamento Lavoro Monza e Brianza
Via Tre Venezie, 63 | 20821 Meda (MB) | **afolmonzabrianza@pec.it**

Sede	CFP Terragni, via Tre Venezie 63 - Meda
Durata	12 ore – costo € 75,00
Frequenza	Pomeridiana – dalle 15.00 alle 19.00 – 3 pomeriggi da definire
Moduli - Conoscenze	- Approccio psicologico: • fase teorica del **"Conosci te stesso",** • fase pratica del **"Possiedi te stesso":** *capacità di gestire le proprie dinamiche interiori, emotive, sentimentali, sensoriali.* - Psicosintesi: possibilità del vero cambiamento: • **"Trasforma te stesso":** *modificare le nostre malsane abitudini, le nostre limitate visioni della realtà, contattando i nostri reali talenti e rendendo la nostra vita più sana, più briosa e più felice.*
Accertamenti finali	Non previsti
Certificazione rilasciata	Attestato di frequenza

Giovanni Licari è Docente e Formatore a orientamento umanistico, socio del Centro di Psicosintesi di Milano.

Conduce percorsi di crescita esperienziali di gruppo integrando i modelli della Psicosintesi e dell'approccio rogersiano centrato sulla persona, con le pratiche sviluppate dalla sua esperienza trentennale, nelle discipline marziali e olistiche, nella meditazione zen, nella musica, nella danza, nel teatro e nelle Belle Arti.

Esperto della relazione d'aiuto per gli adulti, collabora con aziende, associazioni, accademie, scuole, Onlus società e istituti di alta formazione.

CFP di riferimento: Terragni - Meda
Pratica trattata da: Sara Redaelli